

ВЫСОКОПАТОГЕННЫЙ ГРИПП А(Н₁Н₁) В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

ЧТО ТАКОЕ ВЫСОКОПАТОГЕННЫЙ ГРИПП?

Это заболевание, вызванное вирусом гриппа А/Н₁Н₁. Вирус патогенного гриппа Н₁Н₁, (известный как «свиной грипп») впервые был обнаружен у людей в Соединенных Штатах в апреле 2009 года. Этот вирус распространяется от одного человека к другому практически таким же способом, как и обычный сезонный грипп.

ПОЧЕМУ ВИРУС Н₁Н₁ НАЗЫВАЮТ «СВИНЫМ ГРИППОМ»?

Изначально этот вирус назывался «свиным гриппом» потому, что во время лабораторных исследований было установлено, что возбудитель заболевания был очень похож на вирусы гриппа, которые обычно наблюдаются у свиней в Северной Америке.

КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Симптомы заболевания, вызванного вирусом гриппа Н₁Н₁, похожи на симптомы сезонного гриппа. Это – высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, ломота в теле, головная боль, озноб и чувство усталости. Многие из зараженных больных жаловались также на понос и рвоту. Кроме того, как и в случае с сезонным гриппом, зафиксированы серьезные осложнения и даже смертельные случаи. Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

КТО ЧАЩЕ ПОДВЕРЖЕН ЗАБОЛЕВАНИЮ ВЫСОКОПАТОГЕННЫМ ГРИППОМ?

В период эпидемии сезонного гриппа существуют определенные группы населения, которые подвержены большему риску возникновения серьезных осложнений. Среди них люди в возрасте от 65 лет и старше, дети до пяти лет, беременные, а также люди любого возраста, страдающие определенными хроническими заболеваниями.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС ГРИППА Н₁Н₁?

Считается, что способы передачи вируса Н₁Н₁ идентичны способам распространения сезонного гриппа. Вирусы гриппа в основном передаются от одного человека к другому во время кашля или чихания заболевших людей. Можно заразиться и через предметы, инфицированные при чихании больных гриппом.

Вирус Н₁Н₁ не передается с пищей и водопроводной водой.

КАК ДОЛГО БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ?

Специалисты считают, что этот вирус обладает теми же свойствами с точки зрения распространения, что и вирус сезонного гриппа. Исследования сезонного гриппа показали, что человек может быть заразен в период, начинающийся за 1 день до проявления симптомов и заканчивающийся через 7 дней после начала заболевания. Дети, в особенности младшего возраста, могут быть потенциальными распространителями вируса в течение более длительного периода времени.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?

Самой эффективной профилактикой вируса является вакцинация. Прививки от сезонного гриппа и ОРВИ, гриппа Н₁Н₁ проводятся в предэпидемический сезон, для чего имеются различные вакцины как российского, так и зарубежного производства. Во избежание заражения необходимо придерживаться обычных мер повседневной гигиены:

- 1) старайтесь избегать близкого контакта с заболевшими людьми;
- 2) тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно, если рядом есть больные. При отсутствии мыла и воды можно использовать одноразовые салфетки, пропитанные средством для обработки рук на основе спирта, или дезинфицирующие гели;
- 3) не прикасайтесь грязными руками к глазам, носу или рту. Инфекция передается именно таким способом.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ?

- 1) если вы заболели, по возможности максимально ограничьте контакты с другими людьми, оставайтесь дома в течение 7 дней после выявления симптомов;
- 2) оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту;
- 3) прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой при кашле и чихании. Выбрасывайте использованные салфетки в мусорное ведро. После этого вымойте руки, делайте это после каждого приступа кашля и чихания;
- 4) для предотвращения распространения вируса гриппа в домашних условиях важно поддерживать чистоту, особенно в спальне, ванной комнате, на кухне и детской, проводя уборку с использованием бытовых дезинфицирующих средств согласно инструкциям, указанным на этикетке;
- 5) необходимо проветривать помещение, чаще менять постельное белье, столовые приборы мыть в воде с мылом.

КАК ДОЛГО ВИРУС ГРИППА ОСТАЕТСЯ АКТИВНЫМ ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ (например, на книгах и дверных ручках)?

Вирус гриппа разрушается под воздействием высокой температуры (75–100 °С). Обычные дезинфицирующие средства, содержащие хлор, перекись водорода и моющие средства (мыло), антисептики на основе йода и спиртовые растворы являются эффективными против вирусов гриппа.

