

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МАОУ «Физико-
математический лицей № 93»
Протокол от 27.08.2018 № 1

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МАОУ «Физико-
математический лицей № 93»
Протокол от 28.08.2018 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МАОУ «Физико-
математический лицей № 93»
от 01.09.2018 № 31

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ФИЗИКО- МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ №
93» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основе Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребёнка, Конституции Российской Федерации, Федерального Закона от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Закона Республики Башкортостан от 01.07.2013 № 693-з «Об образовании в Республике Башкортостан», Санитарно-гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10, Устава лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся и воспитанников МАОУ «Физико-математический лицей № 93».

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале нового учебного года.

1.4. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МАОУ «Физико-математический лицей № 93».

1.5. Настоящее Положение регламентирует функционирование МАОУ «Физико-математический лицей № 93» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса. Текст Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

2.2. Продолжительность учебного года:

2.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, в 5-8, 10 классах – 35 недель, в 9, 11 классах – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Педагогическим работникам, сотрудникам и обучающимся МАОУ «Физико-математический лицей № 93» разрешается пребывание в здании гимназии с 7.30 до 20.00.

2.4. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, а также несут ответственность за поведение обучающихся на всех переменах.

2.5. Дежурство педагогов определяется графиком дежурства, составленным заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

2.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

2.7. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагогического работника по предварительной договоренности.

2.9. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без разрешения администрации гимназии.

2.10. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.11. Работа спортивных секций, кружков допускается только по утвержденному расписанию.

3. Регламентирование образовательного процесса

3.1. В МАОУ «Физико-математический лицей № 93» используется четвертная (1-9 классы) и полугодовая (10-11 классы) организация образовательного процесса.

3.1.1. Для 1-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

3.1.2. Для 2-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

3.1.3. Учебные занятия организуются в две смены. Начало занятий 1 смены в 8.00 часов, 2 смены в 14.00.

3.1.4. Устанавливается следующая продолжительность урока:
во 2-11 классах – 45 минут,

в 1 классах «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – 4 урока по 45 минут.

3.2. Продолжительность перемены между уроками составляет 10 минут, большая перемена (после 3 или 4 урока) – 20 минут. Для обучающихся 1 класса в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.4 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

3.6. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.8. Учащиеся допускают к занятиям в лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки врача

3.9. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным в начале учебного года.

- 4.2. Организацию питания обучающихся в лицее осуществляет сторонняя организация по договору.
- 4.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 4.4. Классные руководители сопровождают обучающихся до столовой, присутствуют при приеме пищи, обеспечивая порядок.

5. Режим каникулярного времени

- 5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 6.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 6.6. В МАОУ «Физико-математический лицей № 93» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня (далее ГПД) для обучающихся 1-4 классов. Зачисление в ГПД производится приказом директора по заявлению родителей (законных представителей). Количество групп продленного дня определяется ежегодной потребностью участников образовательного процесса. Наполняемость групп продленного дня составляет 25 человек.
- 6.7. Для обеспечения максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся, посещающих ГПД для них обязательно предусматривается: питание, прогулка,

самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Физико-математический лицей №93».

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в лицее.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

9.1. В МАОУ «Физико-математический лицей № 93» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета МАОУ «Физико-математический лицей № 93».