

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                  | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11                            | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61         | 126,54                         | 0,14          |   | 18,65         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15        | 2,21        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                    | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко; 38   | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| Печенье ; 490,15   | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>19,24</b>         | <b>17,45</b> | <b>85,28</b>  | <b>577,41</b>                  | <b>0,45</b>   |   | <b>81,61</b>  |             | <b>45,18</b>              | <b>149,60</b> | <b>83,93</b> | <b>5,49</b> | <b>83,06</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                               | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98         | 90,28                          | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                 | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                      | 134                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                    | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |               | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                          | 0,18          |   |               | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| Яблоко; 38   | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,04</b>         | <b>15,26</b> | <b>126,62</b> | <b>738,41</b>                  | <b>0,73</b>   |   | <b>554,78</b> | <b>1,45</b> | <b>102,39</b>             | <b>318,90</b> | <b>92,40</b> | <b>6,72</b> | <b>91,41</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12               | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11                         | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61         | 126,54                         | 0,14          |   | 18,65         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15        | 2,21        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,71</b>         | <b>15,42</b> | <b>72,73</b>  | <b>500,89</b>                  | <b>0,43</b>   |   | <b>68,65</b>  |             | <b>37,80</b>              | <b>133,94</b> | <b>81,23</b> | <b>5,31</b> |               |
| <b>Обед ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                            | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98         | 90,28                          | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61          | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Пряники ; 16 551,07   | 30                     | 0,39                 | 0,31         | 5,00          | 24,40                          | 0,01          |   |               |             | 0,73                      |               | 0,60         | 0,05        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,63</b>         | <b>14,87</b> | <b>100,95</b> | <b>623,31</b>                  | <b>0,45</b>   |   | <b>549,78</b> | <b>0,51</b> | <b>80,07</b>              | <b>278,65</b> | <b>75,60</b> | <b>3,77</b> | <b>170,48</b> |

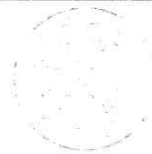
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                            | 200                    | 1,53                 | 2,67  | 14,98  | 90,28                          | 0,06          |      | 163,02  |      | 12,79                     | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77  | 3,61   | 110,24                         | 0,07          |      | 364,26  |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52  | 37,08  | 214,49                         | 0,09          |      | 22,50   |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Пряники ; 16 551,07   | 30                     | 0,39                 | 0,31  | 5,00   | 24,40                          | 0,01          |      |         |      | 0,73                      |        | 0,60  | 0,05 |        |
| Итого   |                        | 21,63                | 14,87 | 100,95 | 623,31                         | 0,45          |      | 549,78  | 0,51 | 80,07                     | 278,65 | 75,60 | 3,77 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Курник; 453,65  | 75                     | 8,92                 | 9,20  | 21,31  | 203,31                         | 0,10          |      | 36,88   |      | 23,14                     | 86,20  | 15,59 | 0,92 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40  | 15,70  | 68,00                          | 0,03          |      | 5,00    |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого   |                        | 0,32                 | 9,80  | 67,01  | 402,71                         | 0,30          | 4,00 | 41,88   | 0,20 | 53,14                     | 111,20 | 32,59 | 5,92 | 170,48 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

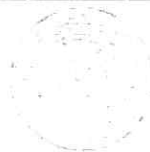


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                            | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98        | 90,28                          | 0,06          |             | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |             | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,24</b>         | <b>14,56</b> | <b>95,77</b> | <b>598,41</b>                  | <b>0,59</b>   |             | <b>549,78</b> | <b>0,51</b> | <b>79,04</b>              | <b>278,65</b> | <b>75,00</b> | <b>3,69</b> | <b>72,54</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Курник; 453,18  | 75                     | 8,07                 | 8,38         | 20,93        | 191,12                         | 0,10          | 5,68        |               |             | 24,61                     |               | 15,68        | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70        | 68,00                          | 0,03          |             | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,47</b>          | <b>8,78</b>  | <b>46,61</b> | <b>299,02</b>                  | <b>0,13</b>   | <b>5,68</b> | <b>5,00</b>   |             | <b>40,91</b>              | <b>11,00</b>  | <b>24,68</b> | <b>3,17</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64                   | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                             | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,48</b>         | <b>16,27</b> | <b>78,95</b>  | <b>536,52</b>                  | <b>0,46</b>   |   | <b>84,75</b>  | <b>0,34</b> | <b>44,05</b>              | <b>152,06</b> | <b>93,87</b> | <b>6,11</b> | <b>78,20</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                                | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                                  | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                       | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,73</b>         | <b>14,68</b> | <b>110,93</b> | <b>677,62</b>                  | <b>0,73</b>   |   | <b>592,04</b> | <b>1,28</b> | <b>92,44</b>              | <b>344,41</b> | <b>92,15</b> | <b>4,64</b> | <b>89,45</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64                   | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                             | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,48</b>         | <b>16,27</b> | <b>78,95</b>  | <b>536,52</b>                  | <b>0,46</b>   |   | <b>84,75</b>  | <b>0,34</b> | <b>44,05</b>              | <b>152,06</b> | <b>93,87</b> | <b>6,11</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                                | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                                  | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                       | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                    | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,73</b>         | <b>14,68</b> | <b>111,11</b> | <b>678,12</b>                  | <b>0,58</b>   |   | <b>592,18</b> | <b>1,28</b> | <b>95,54</b>              | <b>345,95</b> | <b>92,99</b> | <b>4,71</b> | <b>181,89</b> |

Начальник ОДП

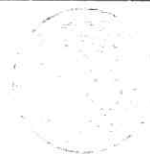
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                                | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |              | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |               |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                                  | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |              | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                       | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |              | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                    | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |              |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |              |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,73</b>         | <b>14,68</b> | <b>111,11</b> | <b>678,12</b>                  | <b>0,58</b>   |              | <b>592,18</b> | <b>1,28</b> | <b>95,54</b>              | <b>345,95</b> | <b>92,99</b> | <b>4,71</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Курник*; 453,14   | 100                    | 10,69                | 12,73        | 27,78         | 268,05                         | 0,13          | 7,57         | 23,27         | 3,44        | 31,43                     | 113,11        | 20,88        | 1,23        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,17</b>         | <b>13,41</b> | <b>76,62</b>  | <b>481,05</b>                  | <b>0,34</b>   | <b>11,57</b> | <b>29,27</b>  | <b>3,64</b> | <b>64,63</b>              | <b>140,31</b> | <b>39,68</b> | <b>6,67</b> | <b>181,89</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



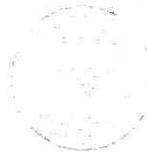
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64                   | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                             | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,48</b>         | <b>16,27</b> | <b>79,13</b>  | <b>537,02</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>84,75</b>  | <b>0,34</b> | <b>44,35</b>              | <b>152,06</b> | <b>93,87</b> | <b>6,14</b> | <b>77,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                                | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                                  | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                       | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,73</b>         | <b>14,68</b> | <b>110,93</b> | <b>677,62</b>                  | <b>0,73</b>   |   | <b>592,04</b> | <b>1,28</b> | <b>92,44</b>              | <b>344,41</b> | <b>92,15</b> | <b>4,64</b> | <b>88,61</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

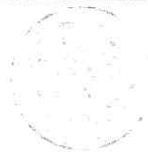


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64                   | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                             | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46         | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75         | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,80</b>         | <b>15,89</b> | <b>65,61</b>  | <b>480,92</b>                  | <b>0,46</b>   |   | <b>78,75</b>  | <b>0,94</b> | <b>26,85</b>              | <b>145,36</b> | <b>84,47</b> | <b>3,72</b> | <b>72,21</b> |
| <b>Обед СОП 12-18 лет</b>   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                                | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |   | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44        | 0,68        |              |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11                                  | 100                    | 10,44                | 6,07         | 3,61          | 111,45                         | 0,09          |   | 365,70        |             | 40,46                     | 165,35        | 41,92        | 0,70        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                       | 185                    | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |   | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,13</b>         | <b>14,48</b> | <b>100,83</b> | <b>629,62</b>                  | <b>0,65</b>   |   | <b>592,04</b> | <b>0,51</b> | <b>87,54</b>              | <b>324,91</b> | <b>86,55</b> | <b>4,09</b> | <b>82,54</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,73                       | 70                     | 9,16                 | 8,39         | 2,03          | 119,93                         | 0,05          |   | 71,34         |             | 12,38                     | 80,52         | 12,06         | 0,76        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41         | 160,45                         | 0,16          |   | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00          | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,69</b>         | <b>15,32</b> | <b>65,44</b>  | <b>465,78</b>                  | <b>0,49</b>   |   | <b>77,09</b>  | <b>2,50</b> | <b>44,82</b>              | <b>222,87</b> | <b>100,44</b> | <b>6,25</b> | <b>83,06</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                                    | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98         | 90,28                          | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04         | 0,55        |              |
| Рыба отварная ; 588,01  | 60                     | 11,73                | 1,29         |               | 58,78                          | 0,08          |   | 7,38          |             | 31,73                     | 177,13        | 40,72         | 0,61        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29               | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01         | 222,40                         | 0,09          |   |               | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66          | 0,87        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70         | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00          | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,24</b>         | <b>10,64</b> | <b>107,79</b> | <b>622,86</b>                  | <b>0,63</b>   |   | <b>175,40</b> | <b>3,50</b> | <b>89,61</b>              | <b>328,19</b> | <b>89,22</b>  | <b>5,88</b> | <b>91,41</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,73                       | 70                     | 9,16                 | 8,39         | 2,03          | 119,93                         | 0,05          |             | 71,34         |             | 12,38                     | 80,52         | 12,06         | 0,76        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41         | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |             | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,77</b>         | <b>15,40</b> | <b>68,58</b>  | <b>479,38</b>                  | <b>0,50</b>   |             | <b>78,09</b>  | <b>2,50</b> | <b>48,02</b>              | <b>225,07</b> | <b>102,24</b> | <b>6,69</b> | <b>78,20</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27                                    | 250                    | 1,92                 | 3,37         | 12,64         | 88,78                          | 0,08          |             | 203,84        |             | 14,06                     | 44,75         | 17,44         | 0,68        |              |
| Рыба отварная ; 589,01  | 70                     | 13,69                | 0,77         |               | 61,99                          | 0,09          | 0,43        |               |             | 37,02                     |               | 47,51         | 0,71        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,73               | 185                    | 7,56                 | 6,07         | 44,42         | 262,68                         | 0,11          |             |               |             | 14,18                     | 54,91         | 10,21         | 1,03        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |             | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>28,45</b>         | <b>11,29</b> | <b>116,00</b> | <b>678,45</b>                  | <b>0,69</b>   | <b>0,43</b> | <b>209,84</b> | <b>0,51</b> | <b>99,16</b>              | <b>171,36</b> | <b>102,76</b> | <b>6,71</b> | <b>89,45</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                   |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37     | 40                        | 10,71                   | 12,08        |               | 151,52  | 0,03          |   | 5,49          | 0,16        | 8,80                         | 109,80        | 10,56        | 0,79        |              |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302               | 155                       | 4,77                    | 4,86         | 21,48         | 148,55  | 0,16          |   | 23,25         |             | 11,64                        | 113,25        | 75,18        | 2,55        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                 | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40   | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                 | 40                        | 0,09                    | 1,94         | 20,07         | 98,16   |               |   |               | 0,79        | 2,32                         | 0,04          | 0,23         | 0,03        |              |
| Яблоко; 38  | 100                       | 0,40                    | 0,40         | 15,70         | 68,00   | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                        | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>15,97</b>            | <b>19,28</b> | <b>67,05</b>  | <b>505,63</b>                                     | <b>0,37</b>   |   | <b>33,74</b>  | <b>0,95</b> | <b>38,76</b>                 | <b>234,09</b> | <b>94,97</b> | <b>5,57</b> | <b>83,06</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                      |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28 | 200                       | 2,18                    | 2,53         | 18,26         | 104,80  | 0,08          |   | 161,80        |             | 13,58                        | 43,88         | 18,14        | 0,68        |              |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,2                  | 90                        | 8,30                    | 6,74         | 1,86          | 101,89  | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,51                        | 135,04        | 35,10        | 0,58        |              |
| Рис припущенный;<br>610                               | 150                       | 3,87                    | 4,42         | 39,34         | 213,53  | 0,04          |   | 23,85         |             | 10,99                        | 80,34         | 26,58        | 0,58        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                 | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40   | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                 | 40                        | 0,09                    | 1,94         | 20,07         | 98,16   |               |   |               | 0,79        | 2,32                         | 0,04          | 0,23         | 0,03        |              |
| Яблоко; 38  | 100                       | 0,40                    | 0,40         | 15,70         | 68,00   | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                        | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>14,84</b>            | <b>16,03</b> | <b>105,03</b> | <b>625,78</b>                                     | <b>0,37</b>   |   | <b>554,91</b> | <b>0,79</b> | <b>78,40</b>                 | <b>270,30</b> | <b>89,05</b> | <b>4,07</b> | <b>91,41</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.


20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79                                  | 45                     | 12,01                | 13,55        |              | 170,02                         | 0,03          |             | 6,16          | 0,18        | 10,04                     | 123,20        | 11,86        | 0,88        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18      | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19   | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |              |
| Яблоко; 38,01   | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |             | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,31</b>         | <b>22,20</b> | <b>60,32</b> | <b>510,23</b>                  | <b>0,23</b>   |             | <b>12,91</b>  | <b>3,47</b> | <b>42,00</b>              | <b>248,29</b> | <b>98,07</b> | <b>6,09</b> | <b>83,06</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями (безглотен); 66,28                              | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 18,26        | 104,80                         | 0,08          |             | 161,80        |             | 13,58                     | 43,88         | 18,14        | 0,68        |              |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 97,42 | 90                     | 11,92                | 17,70        | 1,36         | 212,62                         | 0,04          | 1,35        | 185,99        | 2,21        | 19,03                     | 130,06        | 16,46        | 1,03        |              |
| Рис припущенный (растительное масло); 610,02                                | 150                    | 3,73                 | 5,82         | 38,85        | 222,47                         | 0,04          |             |               | 2,54        | 9,72                      | 78,86         | 26,58        | 0,57        |              |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09                                     | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 3,92         | 18,80                          | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                      | 4,40          | 3,60         | 0,88        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19   | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,08</b>         | <b>28,15</b> | <b>82,46</b> | <b>656,85</b>                  | <b>0,17</b>   | <b>5,35</b> | <b>349,79</b> | <b>5,62</b> | <b>51,05</b>              | <b>257,24</b> | <b>65,01</b> | <b>3,19</b> | <b>91,41</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

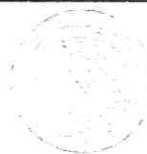
| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                                       |                           |                         |       |        |   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,36 | 155                       | 3,41                    | 5,94  | 41,32  | 233,43  |               |       |            | 2,20 | 4,42                         | 0,10   | 0,26  | 0,03 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11  | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40   | 0,15          |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31  | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18   |               |       |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,01   | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60   | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого  |                           | 3,95                    | 8,13  | 87,33  | 439,61  | 0,19          |       | 6,00       | 2,20 | 25,56                        | 13,33  | 11,27 | 2,70 |        |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>  |                           |                         |       |        |   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из<br>припущенной моркови<br>с яблоками ; 20,18                          | 60                        | 0,71                    | 3,30  | 6,30   | 58,68   | 0,03          | 3,76  | 1 022,60   | 1,64 | 15,77                        | 29,49  | 20,50 | 0,63 |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                       | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84   | 67,54   | 0,04          | 15,88 | 168,80     | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82 | 0,89 |        |
| Рис припущенный<br>(растительное масло) ;<br>610,02                            | 150                       | 3,73                    | 5,82  | 38,85  | 222,47  | 0,04          |       |            | 2,54 | 9,72                         | 78,86  | 26,58 | 0,57 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05  | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90   |               |       | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31  | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18   |               |       |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00   | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Мандарины ; 140,49   | 70                        | 0,56                    | 0,14  | 9,75   | 44,60   | 0,04          | 26,60 |            |      | 24,50                        |        | 7,70  | 0,07 |        |
| Итого  |                           | 7,48                    | 14,50 | 110,29 | 610,37  | 0,17          | 50,24 | 1 191,54   | 5,92 | 98,21                        | 162,66 | 82,65 | 5,06 | 170,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |                 |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)         | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |              |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,37 | 185                    | 4,10                 | 6,13         | 49,58         | 271,12                         |               |              |                 |             | 5,15                      |               | 0,31         | 0,04        |               |
| Чай витаминизированный; 282,11  | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |              |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,01   | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00            |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>4,67</b>          | <b>8,55</b>  | <b>98,29</b>  | <b>490,28</b>                  | <b>0,19</b>   |              | <b>6,00</b>     | <b>0,79</b> | <b>26,67</b>              | <b>13,24</b>  | <b>11,34</b> | <b>2,71</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                                |                        |                      |              |               |                                |               |              |                 |             |                           |               |              |             |               |
| Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,17                        | 100                    | 1,19                 | 5,46         | 10,44         | 97,28                          | 0,06          | 6,27         | 1 707,00        | 2,71        | 26,31                     | 49,22         | 34,21        | 1,04        |               |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32                     | 250                    | 1,77                 | 4,17         | 9,80          | 84,42                          | 0,05          | 19,85        | 211,00          | 1,93        | 36,48                     | 48,42         | 23,52        | 1,11        |               |
| Рис припущенный (растительное масло); 610,02                          | 150                    | 3,73                 | 5,82         | 38,85         | 222,47                         | 0,04          |              |                 | 2,54        | 9,72                      | 78,86         | 26,58        | 0,57        |               |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05                                       | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              | 0,14            |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |                 | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>7,78</b>          | <b>17,59</b> | <b>109,34</b> | <b>634,23</b>                  | <b>0,17</b>   | <b>30,12</b> | <b>1 918,14</b> | <b>8,17</b> | <b>91,93</b>              | <b>192,08</b> | <b>93,38</b> | <b>5,62</b> | <b>181,89</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11            | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61        | 126,54                         | 0,14          |   | 18,65         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15        | 2,21        |               |
| Масло сливочное; 401                              | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                          |               |   | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Сыр (порциями); 27,01                             | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                               | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,01                                     | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>20,50</b>         | <b>25,41</b> | <b>63,50</b> | <b>564,19</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>138,45</b> | <b>0,61</b> | <b>146,10</b>             | <b>218,64</b> | <b>96,93</b> | <b>5,99</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с клецками; 450,26               | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98        | 90,28                          | 0,06          |   | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04        | 0,55        |               |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18                 | 90                     | 8,57                 | 6,77         | 3,61         | 110,24                         | 0,07          |   | 364,26        |             | 35,96                     | 137,19        | 35,50        | 0,61        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05      | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                               | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>18,84</b>         | <b>14,26</b> | <b>69,47</b> | <b>481,01</b>                  | <b>0,34</b>   |   | <b>549,78</b> | <b>0,51</b> | <b>73,04</b>              | <b>259,15</b> | <b>70,80</b> | <b>2,94</b> | <b>170,48</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>гическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                  |                           |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64     | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58  | 0,01          |      | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                  | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94  | 0,16          |      | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Масло сливочное ; 401                                       | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10   |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                    | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50   |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25   | 0,11 |        |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00   | 0,16          |      |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Яблоко ; 38,01  | 120                       | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60   | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого   |                           | 23,31                   | 27,61 | 71,18 | 625,72  | 0,37          | 0,11 | 165,45     | 1,18 | 202,05                       | 277,56 | 114,72 | 6,69 |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                     |                           |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,27                     | 250                       | 1,92                    | 3,37  | 12,64 | 88,78   | 0,08          |      | 203,84     |      | 14,06                        | 44,75  | 17,44  | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                       | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24  | 0,07          |      | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02         | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99  | 0,11          |      | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00   | 0,16          |      |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого   |                           | 20,66                   | 14,98 | 79,13 | 533,01  | 0,42          |      | 590,60     | 0,68 | 79,94                        | 290,25 | 80,13  | 3,55 | 181,89 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                                  | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |   | 4,10          | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91         | 0,59        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18      | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38   | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70        | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,21</b>         | <b>17,06</b> | <b>52,53</b> | <b>416,33</b>                  | <b>0,21</b>   |   | <b>9,85</b>   | <b>3,19</b> | <b>35,35</b>              | <b>204,88</b> | <b>92,30</b> | <b>5,35</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                                |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28                              | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 18,26        | 104,80                         | 0,08          |   | 161,80        |             | 13,58                     | 43,88         | 18,14        | 0,68        |               |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,04 | 80                     | 10,60                | 15,74        | 1,21         | 189,03                         | 0,04          |   | 165,33        |             | 13,13                     | 115,63        | 14,40        | 0,88        |               |
| Рис припущенный (растительное масло) ; 610,02                                | 150                    | 3,73                 | 5,82         | 38,85        | 222,47                         | 0,04          |   |               | 2,54        | 9,72                      | 78,86         | 26,58        | 0,57        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18   | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>16,59</b>         | <b>25,50</b> | <b>73,74</b> | <b>591,02</b>                  | <b>0,16</b>   |   | <b>327,13</b> | <b>3,11</b> | <b>38,36</b>              | <b>238,40</b> | <b>59,33</b> | <b>2,15</b> | <b>170,48</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,73               | 70                     | 9,16                 | 8,39         | 2,03         | 119,93                         | 0,05          |             | 71,34         |             | 12,38                     | 80,52         | 12,06         | 0,76        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом; 175,26  | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70        | 68,00                          | 0,03          |             | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00          | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,69</b>         | <b>15,32</b> | <b>65,44</b> | <b>465,78</b>                  | <b>0,49</b>   |             | <b>77,09</b>  | <b>2,50</b> | <b>44,82</b>              | <b>222,87</b> | <b>100,44</b> | <b>6,25</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26                            | 200                    | 1,53                 | 2,67         | 14,98        | 90,28                          | 0,06          |             | 163,02        |             | 12,79                     | 35,78         | 14,04         | 0,55        |               |
| Рыба отварная ; 590,01  | 80                     | 15,65                | 0,89         |              | 70,85                          | 0,11          | 0,49        |               |             | 42,30                     |               | 54,30         | 0,81        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |             |               | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66          | 0,87        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |             | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,76</b>         | <b>9,84</b>  | <b>92,27</b> | <b>567,43</b>                  | <b>0,48</b>   | <b>0,49</b> | <b>163,16</b> | <b>3,50</b> | <b>87,28</b>              | <b>141,60</b> | <b>94,64</b>  | <b>3,95</b> | <b>170,48</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)      | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 ( строгое СВО)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35        | 12,35        | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00        |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14         | 21,46        | 141,94                         | 0,16          |   | 18,75        | 0,34        | 11,40                     | 112,95        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285                                   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   | 0,14         |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |              |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00         |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,48</b>         | <b>16,27</b> | <b>79,13</b> | <b>537,02</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>84,89</b> | <b>0,34</b> | <b>47,15</b>              | <b>153,60</b> | <b>94,71</b> | <b>6,18</b> | <b>77,47</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.