

# ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ

**В целях предупреждения отравлений никогда не собирайте грибы:**

- вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе в парках
- с неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение
- с оболочкой, «сумкой» у основания ножки
- появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в них ядовитых веществ
- многие виды поганок легко спутать с шампиньонами. Шампиньоны в лесу лучше вообще не собирать



**Абсолютно надежных методов определения, ядовиты грибы или съедобны, нет. Единственный выход – точно знать каждый из них и не брать те, в которых сомневаетесь!**

## Отравление грибами

Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды, при отравлении бледными поганками – через 6-12 часов.

**Признаки:** слабость, рвота, понос, иногда температура, острая боль в животе, головная боль, редкий пульс, холодный пот, расстройство зрения, бред и галлюцинации, судороги.

## Действия:

- ✓ по возможности, сохраните остатки грибов, вызвавших отравление
- ✓ вызовите «Скорую помощь»
- ✓ немедленно начинайте промывание желудка водой, лучше слабым раствором перманганата калия с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты
  - ✓ дайте пострадавшему растолченные таблетки активированного угля, размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг веса
  - ✓ тепло укройте пострадавшего, разотрите руки и ноги
  - ✓ дайте любое слабительное
  - ✓ на голову положите холодный компресс
  - ✓ давайте больше пить – холодную воду, молоко, холодный чай