

Утверждено
 Директор МАОУ «Физико-
 математический лицей № 93»
 Давлекановского округа город Уфа
 Республики Башкортостан



Е.С. Рощупкина
 Е.С. Рощупкина
 2025г.

ПЛАН – СЕТКА СМЕНЫ

Дата: 27.05.2025		«День открытия лагерной смены. Добро пожаловать!»
Время	Мероприятие	
8.30-9.00	Сбор детей, линейка	
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб	
9.15-10.00	Завтрак	
10.15-13.00	Экскурсия по лагерю. Вводные инструктажи по ТБ. Анкетирование Спектакль «Пока мама не видит» Подготовка визитной карточки отряда Тренинг «Я хочу с тобой дружить» Конкурсно-игровая программа «Команда мечты»	
13.00-13.30	Обед	
13.30-14.00	Конкурс рисунков на асфальте.	
14.30	Подведение итогов.	
Дата: 28.05.2025		«День театра»
Время	Мероприятие	
8.30-9.00	Сбор детей, линейка	
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб	
9.15-10.00	Завтрак	
10.30-11.00	Учебная пожарная эвакуация.	
11.00-13.00	Посещение Кукольного театр. Просмотр спектакля «Храбрая куница»	
13.00-13.30	Обед	
13.30-14.00	Конкурс рисунков на тему «Мой город»	
14.30	Подведение итогов.	
Дата: 29.05.2025		«День героев»
Время	Мероприятие	
8.30-9.00	Сбор детей, линейка	
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб	
9.15-10.00	Завтрак	
10.15-13.00	Посещение музея и парка Победы	
13.00-13.30	Обед	
13.30-14.00	Конкурс рисунков на тему «Мир без войны»	
14.30	Подведение итогов.	

Дата: 30.05.2025		«День спорта»
Время	Мероприятие	
8.30-9.00	Сбор детей, линейка	
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб	
9.15-10.00	Завтрак	
10.15-13.00	Посещение бассейна и ЛФК. Спортивный час. Общефизическая подготовка на суше: СФП и ОФП	
13.00-13.30	Обед	
13.30-14.00	Конкурс рисунков на тему «Я выбираю спорт!»	
14.30	Подведение итогов.	
Дата: 31.05.2025		«День краеведа»
Время	Мероприятие	
8.30-9.00	Сбор детей, линейка	
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб	
9.15-10.00	Завтрак	
10.15-13.00	Посещение музея Музей геологии и полезных ископаемых	
13.00-13.30	Обед	
13.30-14.00	Конкурс рисунков	
14.30	Подведение итогов.	

Дата: 01.06.2025		Единый день. «День детства»
Время	Мероприятие	
8.30-9.00	Сбор детей, линейка	
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб	
9.15-10.00	Завтрак	
10.15-13.00	Шоу-программа «Этот мир мы дарим детям» Подготовка визитной карточки отряда	
13.00-13.30	Обед	
13.30-14.00	Конкурс рисунков на асфальте.	
14.30	Подведение итогов.	

Дата: 02.06.2025		«День открытий и исследований»
Время	Мероприятие	
8.30-9.00	Сбор детей, линейка, поднятие флагов, исполнение гимнов	
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб	
9.15-10.00	Завтрак	
10.15-13.00	Ярмарка талантов «Кто во что горазд». Клуб «Интеллектус» Мастер-класс «Изготовление перископа» Просмотр спектакля «Гадкий утенок»	
13.00-13.30	Обед	
13.30-14.00	Разговоры о важном. Беседа о здоровом питании.	
14.30	Подведение итогов.	

Дата: 03.06.2025		«День окружающей среды»
Время	Мероприятие	
8.30-9.00	Сбор детей, линейка	
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб	
9.15-10.00	Завтрак	

10.15-13.00	Посещение парка и ДК Химиков. Прогулка по парку. Просмотр спектакля «Аладдин»
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Конкурс рисунков «Береги природу!»
14.30	Подведение итогов.

Дата: 04.06.2025 «День Сказок»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Посещение ДК. Просмотр сказки «Пеппи Длинный Чулок» Игра «Эмоциональный взрыв» Конкурс рисунков на тему сказок.
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Тренинг ораторского мастерства.
14.30	Подведение итогов.

Дата: 05.06.2025 «День сюрпризов»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка, поднятие флагов, гимны
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Квест «Сыщики» Беседа «Основные понятия и определения туризма» Изготовление «Сквиш- котики»
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Лекция «Профилактика травматизма»
14.30	Подведение итогов.

Дата: 06.06.2025 Единый день. «День русского языка»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Литературная гостиная «В мире сказок А С Пушкина». <u>Викторина</u> «Знатоки русского языка» Общефизическая подготовка на суше: СФП и ОФП
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Конкурс рисунков
14.30	Подведение итогов.

Дата: 07.06.2025 «День Земли»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак

10.15-13.00	Посещение планетария. «Вода, вода» Лекция-беседа «Виды и формы туризма» Обучающая лекция «Топография и ориентирование»
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Беседа «Гигиена физических упражнений»
14.30	Подведение итогов.

Дата: 08.06.2025 «День добрых дел»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Проект «Добропочта» - подпиши открытку для пожилого человека Беседа «Влияние физических упражнений на организм человека, техника и терминология плавания» Акция «Покорми птиц»
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Семинар «Жесты, мимика интонация людей»
14.30	Подведение итогов.

Дата: 09.06.2025 Единый день. «День <u>рождения Петра I</u>»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка, подъем флага, исполнение гимнов
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Разговоры о важном .Обучающая лекция «Топография и ориентирование» Туристическая техника. Физическая подготовка Краеведческая викторина Посещение спектакля «Две бабы Яги» Подвижные игры на свежем воздухе Тренинг на раскрепощение
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	350 лет со Дня рождения Петра I Викторина. «Великие имена России. Что я знаю о Петре I?»
14.30	Подведение итогов.

Дата: 10.06.2025 Тема: «День здоровья»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Лекция «Безопасность на улице и дома» Обучающая лекция «Топография и ориентирование» Беседа по правилам поведения в общественных местах. Посещение ЛФК и бассейна
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Доврачебная медицинская помощь. Приемы самоконтроля
14.30	Подведение итогов.

Дата: 11.06.2025 «Экскурсионный день»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Концерт артистов филармонии «В гостях у светофора» Краеведческая викторина Туристическая техника. Физическая подготовка Посещение бассейна и ЛФК Тематическая игра «Назад в будущее» Виртуальная экскурсия «Семь чудес Башкортостана»
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Изучение техники плавания кролем на груди и спине
14.30	Подведение итогов.

Дата: 12.06.2025 Единый день «День России»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Разговоры о важном (он-лайн) Конкурс песен «Моя Россия» Фестиваль «С любовью к России» Экскурсия в парк имени М Гафури. Туристическая техника. Физическая подготовка
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Конкурс рисунков на «Мой город»
14.30	Подведение итогов.

Дата: 13.06.2025 «День ПДД»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Беседа о правилах ПДД Посещение бассейна. Правила поведения в бассейне. Подготовительные упражнения в воде
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Викторина «Знай и помни ПДД»
14.30	Подведение итогов.

Дата: 14.06.2025 «День путешествий»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Посещение парка аттракционов
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Тест «Соционика»

14.30	Подведение итогов.
-------	--------------------

Дата: 15.06.2023	
«День туриста»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Квест «Школа выживания». Проведение соревнований по туризму, ориентированию, топографии Посещение бассейна. Подготовительные упражнения в воде
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Беседа о здоровом образе жизни
14.30	Подведение итогов.

Дата: 16.06.2023	
«День друзей»	
Время	Мероприятие
8.30-9.00	Сбор детей, линейка
9.00-9.15	Зарядка-флешмоб
9.15-10.00	Завтрак
10.15-13.00	Посещение к/т Праздник «Закрытие лагерной смены». Игра «Утро неожиданностей». Закапывание капсулы с пожеланиями ребятам лета 2026 года. Концерт «Звездопад»
13.00-13.30	Обед
13.30-14.00	Торжественная линейка «До свидания, друг!»
14.30	Подведение итогов.